

Encuesta sobre hábitos de vida saludables

¿Eres chico o chica? ¿Qué edad tienes? (Repite tus respuestas en toda la primera columna)



¿Crees que sigues hábitos de vida saludables? (Repite tu respuesta en toda la segunda columna)



<input type="checkbox"/> Chico <input type="checkbox"/> Chica Edad ____	<input type="checkbox"/> Saludable <input type="checkbox"/> No saludable	¿Cuántas horas duermes normalmente cada noche? <table border="1" data-bbox="489 510 1383 586"> <tr> <td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td> </tr> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> </table>	5	6	7	8	9	10	11	12	13											
5	6	7	8	9	10	11	12	13														
<input type="checkbox"/> Chico <input type="checkbox"/> Chica Edad ____	<input type="checkbox"/> Saludable <input type="checkbox"/> No saludable	¿Cuántas raciones de fruta o verdura tomas cada día? <table border="1" data-bbox="489 766 1383 842"> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td> </tr> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8											
0	1	2	3	4	5	6	7	8														
<input type="checkbox"/> Chico <input type="checkbox"/> Chica Edad ____	<input type="checkbox"/> Saludable <input type="checkbox"/> No saludable	¿Cuántas raciones de fruta o verdura tomas cada día? <table border="1" data-bbox="489 1021 1383 1097"> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td> </tr> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8											
0	1	2	3	4	5	6	7	8														
<input type="checkbox"/> Chico <input type="checkbox"/> Chica Edad ____	<input type="checkbox"/> Saludable <input type="checkbox"/> No saludable	¿Cuántos días a la semana tomas chucherías (golosinas, bolsas de snacks, etc.)? <table border="1" data-bbox="489 1276 1283 1352"> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td> </tr> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7												
0	1	2	3	4	5	6	7															
<input type="checkbox"/> Chico <input type="checkbox"/> Chica Edad ____	<input type="checkbox"/> Saludable <input type="checkbox"/> No saludable	¿Cuántos días a la semana desayunas en casa? <table border="1" data-bbox="489 1496 1283 1572"> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td> </tr> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7												
0	1	2	3	4	5	6	7															
<input type="checkbox"/> Chico <input type="checkbox"/> Chica Edad ____	<input type="checkbox"/> Saludable <input type="checkbox"/> No saludable	Además de las actividades físicas que realizas en el instituto, ¿cuántas horas de ejercicio realizas a la semana? <table border="1" data-bbox="489 1787 1484 1863"> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td> </tr> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9													
<input type="checkbox"/> Chico <input type="checkbox"/> Chica Edad ____	<input type="checkbox"/> Saludable <input type="checkbox"/> No saludable	¿Cuántas horas pasas al día frente a una pantalla y/o conectado (TV, ordenador, consola, móvil, tablet, redes sociales, videojuegos...)? <table border="1" data-bbox="489 2042 1383 2119"> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td> </tr> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8											
0	1	2	3	4	5	6	7	8														

