

Pelota veloz

Objetivo general: Desarrollar la coordinación motriz.

Objetivo específico: Desarrollar la coordinación dinámica general, fomentar del trabajo en equipo y estimular la agilidad.

Edad: 5 años

Materiales: Pelotas

Desarrollo: La clase dividida en dos grupos, cada grupo se dispone en círculo y con un balón. El objetivo es que la pelota pase por todos los componentes del grupo mediante giros y no lanzamientos y llegue al alumno que comenzó la vuelta antes que el grupo rival.