**CARRERA DE OBSTÁCULOS**

**Objetivo general:** Incrementar la fuerza de los brazos y desarrollar una mejor integración óculo motriz.

**Objetivo específico:** Completar una carrera de dificultad moderada con seis obstáculos.

**Edad:** 5 años

**Materiales:** Aros, colchoneta, banco, picas, cuerdas y zancos.

**Desarrollo:** Los alumnos y alumnas se pondrán en fila y tendrán que superar todos los obstáculos corriendo. Saltar dentro de los aros, rodar por la colchoneta como una croqueta o haciendo la vuelta, arrastrarse sobre un banco o realizar equilibrio sobre él, salto de picas y cuerdas..