**Saltamos a la comba**

**Objetivo general:** Desarrollar la coordinación dinámica general.

**Objetivo específico:** Mejorarla rapidez, coordinación y agilidad.

**Edad:** 5 años.

**Materiales:** Cuerdas.

**Desarrollo­:** Atamos un extremo de la cuerda a un árbol, el otro extremo los coge un alumno o alumna y otro se coloca en medio de la cuerda. Cuando se aproxime la cuerda debe saltar. Al principio un solo salto y luego vamos incrementando.

Después saltamos cada uno con una cuerda hacia delante y hacia detrás.