**LANZAMOS LA PELOTA**

**Objetivo general:** Desarrollar una adecuada coordinación óculo motriz.

**Objetivo específico:** Lanzar con las manos en diferentes direcciones una pelota.

**Edad:** 5 años

**Materiales:** Propio cuerpo, pelotas de goma.

**Desarrollo:** Buscar una pareja, colocarse en frente uno de otro, con una pelota para dos;

 Lanzarse la pelota con las dos manos y recibirla con las dos manos. Lanzarla con una mano y recogerla con una mano. Lanzarla haciendo dar un bote con las dos manos, lanzarla dando dos botes, uno lanza la pelota hacia arriba, el otro lo hace hacia abajo.

Repetir en grupo de tres y después en grupo de cuatro.