

PROGRESIÓN A LA DOBLE COMBA (I)

1. Se colocan cuatro cuerdas a lo largo de la sala separadas unas de otras. Los saltadores saltan y pasan las cuerdas.
2. Idem anterior pero las dos cuerdas últimas se van acercando progresivamente.
3. Las primeras se acercan pero sólo por un extremo. El salto sigue siendo perpendicular a las cuerdas.



PROGRESIÓN A LA DOBLE COMBA (II)

4. Una vez que se realiza correctamente el salto de manera perpendicular pasamos a realizarlo paralelos a las cuerdas. Un solo salto y salida.



5. Idem anterior pero se realizan dos saltos y salida.



6. Mismo anterior pero encadenando con el compañero, sin perder turno.

