

Les familles d'aliments

1

viandes, œufs,
poissons

fruits et
légumes

produits
laitiers

féculeux

un steak haché	une saucisse	une pomme	une carotte
du pain	un yaourt	du gruyère	du riz
du brie	des céréales	du saumon	des pâtes
un poireau	du poulet	du lait	un kiwi

Pour vérifier tes réponses, utilise la grille de correction

J

fruits et légumes

Féculents

Sucres

Graisses

Boissons

un bonbon	du beurre	un haricot	du jus d'orange
de l'eau	du blé	de l'huile	une cerise
une pomme de terre	du jus de pomme	une sucette	de la mayonnaise
de l'eau gazeuse	du riz	de la crème fraîche	des spaghettis