ACTIVIDAD CONCEPTUAL EN EDUCACIÓN FÍSICA

**LA IMPORTANCIA DE LAS TRES “CES” EN EL DEPORTE EDUCATIVO**

Se lleva a cabo una clase teórico-práctica extraída del libro Actividades deportivas para mejorar la convivencia en las clases de EF del CEP de Sevilla.

En esta clase se explica a los alumnos, con ejemplos prácticos de la educación física diaria, la importancia de los aspectos más interesantes que tiene el deporte educativo. De la misma manera, se llevan a cabo ejemplos del deporte de competición para hacer ver a los alumnos los aspectos claves y diferenciados entre el deporte educativo (clase de EF) y el deporte de alto rendimiento o de élite.

En conclusión, se intenta transmitir al alumnado que los aspectos claves del deporte competitivo son los siguientes:

* Prioridad de los valores como la tolerancia, el respeto, el juego limpio sobre el resultado.
* Aprender a ganar y a perder.
* El lugar donde el estudiante realiza la actividad deportiva debe de estar fuera de riesgos para su salud ( seguridad y prevención de accidentes).
* Transmitir la adquisición de hábitos y fomentar la adhesión de la práctica de la actividad física para mejorar su calidad de vida.