

Día Internacional contra la Violencia de Género • Nivel Básico • Emociones

Objectif sociolinguistique: modifier la façon de nous exprimer en cas de dispute, arrêter d'attaquer l'autre et parler à la première personne au lieu de tout ramener à « tu »...

Proposition d'activité :

- Groupe A: faire une liste d'émotions négatives
- Groupe B: faire une liste de choses qui dérangent nos conjoints
- Groupe C: faire une liste d'émotions positives
- Groupe D: faire une liste de choses qui plaisent à nos conjoints

À la fin chaque élève cherche un conjoint pour faire des phrases style «je me sens frustré(e) quand tu ne baisses pas la lunette des WC »

“Je me sens (adjectif)_____ quand tu (verbe) _____”

EXEMPLES :

CHOSSES QUI DÉRANGENT LES FEMMES	CHOSSES QUI DÉRANGENT LES HOMMES
1. Poils et cheveux dans le lavabo	Attendre que l'autre ait terminé de se préparer
2. Traces suspectes dans les WC	Se faire harceler à propos des tâches ménagères
3. Le zapping continu en regardant la télé	Laisser les lumières allumées
4. Terminer le papier toilette et ne pas en remettre	Laisser des cheveux dans le siphon de la douche
5. Ne pas baisser la lunette des WC	Stocker des choses qui ne serviront jamais
6. Laisser les lumières allumées	Trop remplir les sacs-poubelles
7. Laisser des verres sales un peu partout dans la maison	Laisser des kleenex un peu partout dans la maison
8. Laisser des serviettes sales/humides sur le lit et/ou par terre	Laisser des verres sales un peu partout dans la maison
9. Stocker des choses qui ne serviront jamais	Le zapping continu en regardant la télé
10. Ne pas tirer la chasse	Regarder des feuilletons télé

<http://www.canalvie.com/couple/amour-et-relations/articles-amour-et-relations/ces-petits-irritants-qui-nous-gachent-la-vie-de-couple-1.720920>

<http://www.terrafemina.com/vie-privee/sexo/articles/27761-top-10-des-petits-problemes-de-couple-qui-gachent-une-relation.html>

