**PROYECTO: “ EN ESTE MES …“**

**PROGRAMA “CRECIENDO EN SALUD”**

**Salud Socioemocional**

**JUSTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Esta actividad ha sido programada para conseguir los siguientes objetivos:

* Acercarnos más físicamente y no nos moleste el contacto corporal . Un abrazo trasmite muchas sensaciones y emociones : confianza, cariño, aceptación , compañía, compañerismo, acercamiento …
* Relajar el ambiente encrespado en aulas y patio.
* Conseguir incluir en el grupo clase a todos/as el alumnado.
* Construir un ambiente más relajado , tranquilo, de calma , donde niños/as menos aceptados sientan esa paz que le permita sonreír y estar más alegres.
* Levantar la autoestima en aquel alumnado que no se siente lo suficientemente integrado en el grupo-clase.
* Menos incidencias en el patio de malas contestaciones, pequeños accidentes por juego, malos gestos.

**¿CÓMO LLEVARLO A CABO?**

* Se pondrán carteles por todo el colegio con la consigna del mes ( abrazos, frases hechas, besos… ) y cada vez que pasen por delante del cartel deben hacer lo que el cartel indique. Los demás deben recordarlo si no lo hacen.
* En el patio también habrá cartelería para recordar que hay que intentar, ante una situación tensa , abrazarnos y no crear mal ambiente . Porque el 98% de las situaciones conflictivas que se producen en el patio se solucionarían con una disculpa compartida, con un abrazo, con un gesto generoso.
* Hay que concienciar a todo el alumnado que ante una situación de conflicto hay que aplicar la consigna del mes.

“Venga daros un abrazo” “Tenéis que daros un abrazo”

“no podéis seguir insultados o pegándoos porque tenéis que daros un abrazo”

* Cada mes cambia la consigna: 1º abrazo, 2º frase:”no merece la pena enfadarse” 3º beso,