**SESIÓN TIPO TUTORÍA**

Las sesiones se tutoría de distinguirán en dos bloques principales:

* Minuto de gloria de dos alumnos
* Presentación de una opción de la rueda de resolución de conflictos

**Minuto de Gloria**

El objetivo final de esta actividad es el fomento de la autoestima y del clima positivo en el aula.

En esta actividad participará todo el grupo del que seleccionaremos dos alumnos semanales.

Ambos alumnos se colocarán de pie, frente al grupo y tras ellos, en la pizarra o una pared se colgará un folio A3 con su nombre escrito en la parte central. Cada uno del resto de alumnos debe pensar en un adjetivo positivo, virtud, cualidad…. de cada uno de los alumnos seleccionados. Dependiendo del nivel será el tutor o tutora la encargada de escribir dichos adjetivos en el A3 o los propios alumnos.

Estos murales se quedarán expuestos en clase hasta la próxima sesión de tutoría, luego podrán llevarlo a casa.

**Rueda de resolución de problemas**

En esta rueda se presenta las distintas opciones que podemos elegir ante un conflicto. El objetivo final es que el alumno conozca todas las posibilidades y que al finalizar la presentación de todas las opciones elija una.

Semanalmente iremos presentando una de ellas y explicándoles ejemplos, realizando dramatizaciones por grupos, coloreando, dibujando una situación…. (cada tutor podrá elegir la forma de trabajo)

**PLANIFICACIÓN**

**SESIÓN 1**

* Explicación de la actividad “cinco minutos de gloria” a los alumnos
* Lluvia de ideas de adjetivos, positivos y cualidades que puede tener una persona. Sería conveniente que cada uno de los alumnos disponga de este listado para poder emplearlo en las posteriores sesiones. Este día no se realizará los cinco minutos de gloria de ningún alumno.
* Explicación de que vamos a trabajar diferentes opciones que podemos elegir ante un conflicto, que una vez finalizado la presentación de estas opciones tendrán que elegir una de ellas y aplicarla.
* Presentamos y trabajamos la opción: ALEJARME Y DEJAR QUE SE VAYA

**SESIÓN 2**

* Cinco minutos de gloria de dos alumnos
* Presentación de DECIRLE QUE SE DETENGA

**SESIÓN 3**

* Cinco minutos de gloria de dos alumnos
* Presentación de IR A OTRA ACTIVIDAD

**SESIÓN 4**

* Cinco minutos de gloria de dos alumnos
* Presentación de PIEDRA, PAPEL, TIJERA

**SESIÓN 5**

* Cinco minutos de gloria de dos alumnos
* Presentación de MANDAR UN MENSAJE

**SESIÓN 6**

* Cinco minutos de gloria de dos alumnos
* Presentación de DISCULPARSE

**SESIÓN 7**

* Cinco minutos de gloria de dos alumnos
* Presentación de HABLAR

**SESIÓN 8**

* Cinco minutos de gloria de dos alumnos
* Presentación de IGNORARLO

**SESIÓN 9**

* Cinco minutos de gloria de dos alumnos
* Presentación de ESPERAR Y TRANQUILIZARME

**SESIÓN 10**

* Cinco minutos de gloria de dos alumnos
* Presentación de la rueda completa (se repartirá una a cada alumno) cada alumno debe de elegir una opción y realizar una reflexión individual escrita sobre su elección

**SESIÓN 11**

* Cinco minutos de gloria de dos alumnos
* Puesta en común de las elecciones realizadas por cada alumno. Se realizará un mural con todas las opciones y cada uno de los alumnos escribirá su nombre debajo de la opción elegida. Dicho mural se quedar a expuesto a la vista de todos. Ante cualquier conflicto debemos recordar a cada alumno la aplicación de la opción elegida.