**TERNURA**

Algunos seres despiertan nuestra ternura:

Un cachorro, un árbol a punto de brotar, un abuelito…

La Ternura es cercanía, afecto y compasión.

Sentimos ternura ante personas, seres y objetos indefensos o que no parecen amenazadores.

**¿Dónde está la ternura?**

La ternura está en tu interior. Pero son los demás los que abrirán las puertas de tu propia ternura. Su fragilidad despierta nuestro deseo de ser suaves, atentos, comprensivos.

La ternura es una invitación al **amor.**