

CARDIO
QUIERE
CONTAR



Autora: Pepa López Ríos

CARDIO TE QUIERE CONTAR SU CUENTO: LEE

Hola, soy Cardio, ¿me conoces? Seguramente debes conocerme porque vivo dentro de ti. Soy uno de tus mejores amigos, porque ...



SOY TU CORAZÓN

A veces te hablo... ¿tú me escuchas? La verdad es que yo creo que me escuchas bastante, pero... no se si me escuchas con atención. Porque...



¡te digo muchas cosas y, claro, algunas te gustan más y otras menos. Pero...yo sólo te digo, lo que tú sientes

Coloca ahora tu mano sobre mí y escúchame: ¿Me oyes? ¡Claro! ¿A que sientes mis latidos dentro de ti?



¿Cómo los notas?... ¿son lentos o van rápidos?

A veces me canso, porque tengo que latir muy rápido. Es porque algo te preocupa y yo te hablo para decírtelo.



¿Tú me escuchas cuando te digo cosas? Yo creo que si....pero no lo tengo muy claro. ¡Ya hablaremos luego!

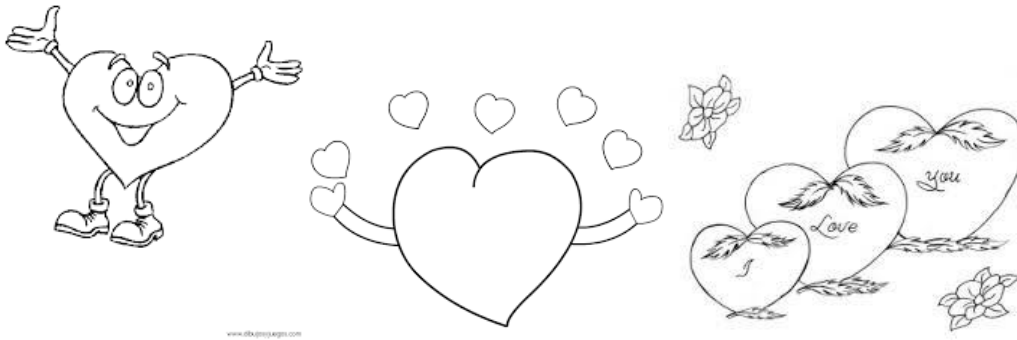
Ahora, no quiero ser pesado. Tú no te preocupes: lo que yo quiero es que tú me hables también a mí y, así, nos entenderemos mejor



Si tú estás bien yo estoy bien...y si yo estoy bien, tú estarás bien. ¡Nos necesitamos! ¿Entiendes esto que te digo?

Tú eres muy importante para mí. Yo creo, que también soy importante para ti, porque además de mantenerte vivo, te puedo ayudar y yo quiero ayudarte. Sí, ¡no te creas que esto es broma! Me llevo todo el día diciéndote cosas. Yo pienso que es importante que me escuches con atención, porque... ¿sabes una cosa?:

YO QUIERO LO MEJOR PARA TÍ.



Sí tú estás bien yo estoy bien...y si yo estoy bien, tú estarás bien.

¡Nos----- necesitamos!



Pero, ¿sabes? yo también necesito escucharte para poder estar bien.



YO TE NECESITO

Por eso quiero que tú me hables. No te cortes conmigo, nunca le diré a nadie lo que me digas en secreto.

¿Y tú que opinas de todo esto que te digo? ¿Crees que es bueno que tú me hables a mí? ¿Crees que tú debes escucharme con atención?

O... piensas que esto que te digo es una tontería.



Ah, pero se me olvidaba preguntarte: ¿Sabes cómo tienes que escucharme? ¿Sabes cómo se escucha a un corazón que te quiere?

Bueno, yo creo que lo mejor es que hables con tus compañeros y compañeras y con tu maestra...ellos y ellas también tienen un corazón.



En el cole también hay un montón de gente y, cada una de esas personas, tiene un corazón. Así que, hablando sobre el tema con las personas que conoces, entre todos y todas, comprenderéis mejor lo que digo



Ahora, cuando acabes de leer, levántate y mira a tus compañeros y compañeras. Yo estaré aquí contigo, te ayudaré siempre.



No te preocupes si tienes dudas sobre algo. Confía en ti.

Lo mejor es que después de leer, te levantes y les des un abrazo al corazón de los compañeros y compañeras de la clase y al de la maestra.

Ah, ¡no te rías!...abrazar a un corazón es algo precioso



De esa manera, cada corazón se sentirá también querido por todos y todas. ánimo, levántate y deja que yo te abrace... deja que me abracen...deja que te abracen y...abrázame tú.



...no lo olvides...▼





ESCÚCHAME...



ESCUCHA A TU CORAZÓN



Te quiere

Cardío

