|  |
| --- |
| **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** ¡A soplar! |
| **EDAD:** 3 AÑOS |
| **:IMG_2636.JPGMATERIAL:** vasos de plástico y pajitas.   |
| **DESCRIPCIÓN:*** Los ejercicios de [soplo](http://www.aulapt.org/tag/soplo/) se realizan para ayudar a controlar la respiración y para ser conscientes del acto de respirar.
* Se les anima a colocarse en distinta posción para el ejercicio, pronto se dan cuenta de la posición corportal y del instrumento (pajita) para ejecutar el ejercicio: soplar vaso con una pajita desde una posición incial hasta la meta, llegados a ese punto vuelven a su punto de inicio.
 |
| **VARIABLES DIDÁCTICAS:*** Posición del instumento (pajita) en el soplo.
 |
| **VALORAMOS SI:*** Participa activamente y no se desanima por no llegar el primero a la meta.
* Fuerza del soplo.
 |