**FICHA DE JUEGOS DINÁMICOS- JUEGOS ESTRELLA**

Grupo de trabajo Educación Física. 2017-2018

**NOMBRE DEL JUEGO: BALÓN PRISIONERO FITNESS**

**OBJETIVO: Evitar ser golpeado por el balón.**

**MATERIAL: Balones de espuma y petos.**

**DESARROLLO:**

Distribuimos a los alumnos y balones por el patio y seleccionamos a dos de ellos que llevarán el peto para distinguirse de los demás. Estos jugadores se encargarán de coger los balones de uno en uno y golpear al resto de los jugadores. El jugador que sea golpeado deberá salirse fuera del campo y realizar el ejercicio que habrá dicho anteriormente el profesor, por ejemplo, flexiones, sentadillas, abdominales,…

**VARIANTES:**

- Variar el número de alumnos que se la quedan para golpear a los demás.

- Establecer zona donde no te pueden matar por ejemplo, si te encuentras dentro de la portería) o postura, a través de la cual no te pueden matar, por ejemplo, (si antes de que te golpee el balón te pones a pata coja, estás salvado).

**REPRESENTACIÓN GRÁFICA:**

<https://youtu.be/44fVIAU4cbw>