

## OBJETIVOS DE USO DE LA UNIDAD DIDÁCTICA: AICLE DE EQUILIBRIO-ACROSPORT

Educación física 4º Primaria

Pedro Javier Buendía Arenas

Esta Unidad de Educación Física ([VER AQUÍ](#)) está diseñada para alcanzar los diferentes objetivos que paso a enumerar en cada uno de los determinados recursos utilizados:

### ▪ **Introducción del tema del acroSPORT**

Con la ayuda del **video** *Acrobatic Gymnastics World Championships 2008* para motivar a los alumnos y captar la atención inicial de la Unidad didáctica.

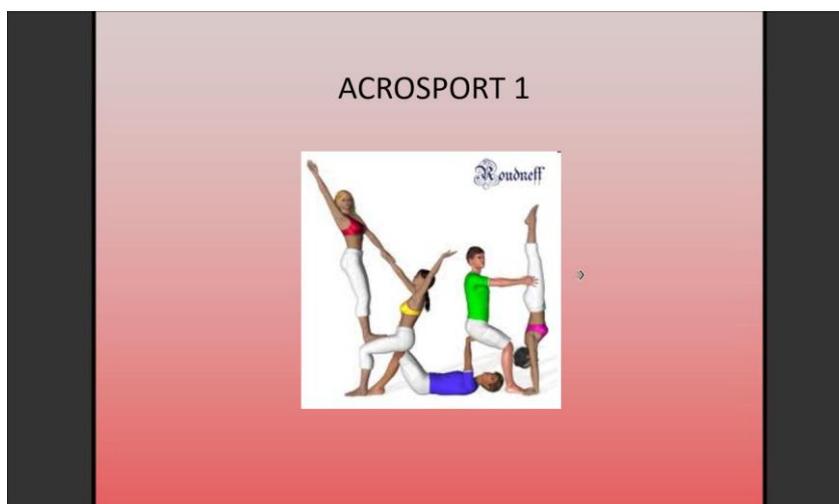
URL: <https://www.youtube.com/watch?v=7wTTxyD69wA>

Además de los **ejemplos prácticos** que el **maestro** irá poniendo en clase para introducir las posiciones básicas y las medidas de seguridad. Estos serán **imitados por los alumnos** según evolucione la clase y sus progresos.

### ▪ **Vocabulario**

Apoyo de **este video**, con el que visualizar las posiciones trabajadas para introducir el AcroSPORT y escuchar pronunciación correcta de cada ejercicio (**listening**)

VER PULSANDO LA IMÁGEN



URL <http://www.authorstream.com/Presentation/analaradiez-1452546-5-acroSPORT-positions/>

Apoyo de **fichas de vocabulario** en inglés en cartulinas donde los alumnos conocerán el vocabulario fundamental que se va a emplear en la U.D. Se les facilitará en la parte de la relajación para repasar las **palabras utilizadas en la práctica** por el maestro especialista y así afianzar vocabulario de forma significativa.

A través del vocabulario se pretende **trabajar metas** como:

-Trabajar el equilibrio estático y conocer el acroSPORT como actividad física

- Valorar , practicar actividades de acrosport como forma de creatividad expresión.
- Acordar, a valorar los diferentes roles existentes en una composición de acrosport .
- Mejorar la lengua inglesa,el desarrollo de las capacidades básicas y cualidades motrices que intervienen
- Valorar y respetar las posibilidades de cada uno.

#### FICHA I

- > ON ALL FOURS
- > LYING ON BACK
- > PRONE POSITION
- > LYING ON SIDE
- > CROUCH
- > ON YOUR KNEES - SITTING DOWN
- > STAND UP - MAKE A ROW
- > ON TIPTOE
- > FORWARDS
- > BACKWARDS
- > FACE TO FACE
- > BACK TO BACK
- > IN PAIRS

#### FICHA II

- > WALL BARS - BAT
- > MAT - LANDING MAT
- > BENCH
- > FORWARD ROLL
- > FORWARD ROLL OPENED LEGS
- > LION
- > DOUBLE FORWARD ROLL

#### ▪ Se pretende comprender y analizar

- Jugamos con el equilibrio estático. **Imágenes**

# ACROSPORT



-Trabajo en grupos. Video de distribuciones:

<https://www.youtube.com/watch?v= ZJeXzJ352k>

-Coordinación y capacidades básicas. **Canciones**

-Nuevas formas de ocio y deporte.

-Procedimiento de **seguridad**. Insistencia del maestro y apoyo de la practica.

- Higiene de hábitos y salud. Respeto entre compañeros.

## ▪ Profundizar e investigar en AICLE y acroport

-Traductor inglés <http://www.elmundo.es/traductor/>

-Recursos AICLE Y CILL (REA ) [http://www.isabelperez.com/clil/clil\\_m\\_5.htm](http://www.isabelperez.com/clil/clil_m_5.htm)

-Webquest de Acroport para adaptar a primaria:

<http://www.scoop.it/t/metodologia-aicle-en-educacion-fisica-acroport>

<http://didactalia.net/comunidad/materiaeducativo/recurso/acroport-una-webquest-de-educacion-fisica/cbf876c3-792f-473a-b09b-430249dec9de>

-Coreografías y bailes en gran grupo para representar en el colegio.

Ejemplos para Educación Primaria.

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=acroport+4%C2%BA++primaria](https://www.youtube.com/results?search_query=acroport+4%C2%BA++primaria)

