***SESIÓN DE PSICOMOTRICIDAD***

***OBJETIVOS:***

* Desarrollar las posibilidades expresivas del cuerpo.
* Coordinar y controlar nuestro propio cuerpo al realizar movimientos.

***CONTENIDOS:***

* Partes principales del cuerpo
* El esqueleto.
* Movimientos controlados.

***CRITERIOS DE EVALUACIÓN***

* Explora su cuerpo
* Elabora su esquema corporal
* Controla su cuerpo y adquiere habilidades motrices gruesas.

***ACTIVIDADES***

* **Esquema corporal:**

Al ritmo de la canción que más nos guste, movemos todas las partes del cuerpo (desde la cabeza hasta abajo), tomando conciencia de nuestras posibilidades motrices.

Juego de la caja mágica, de donde van saliendo serpientes, tortugas, peces, leones,… que se mueven por todo el aula.

Juego de “Ratón que te pilla el gato”

* **Canciones para trabajar el esquema corporal**

“Como planta usted las flores”

“Juan pequeño baila”

* **Relajación**

Tumbados en el suelo con los ojos cerrados y escuchando música clásica, la maestra irá nombrando las partes del cuerpo que tenemos que contraer y después relajar (todo el cuerpo)