

Como os comente anteriormente a mi práctica se le ocurrió realizar la actividad del fantasma comiemidos en clase. Y decidimos hacerlo en Halloween.

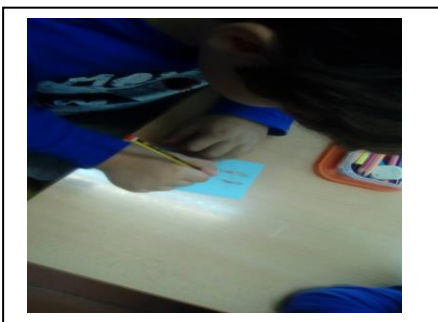
Halloween es una fiesta típica en los países anglosajones y aquí en España esta tradición cada vez está calando más hondo. Al margen de los defensores y detractores, en nuestro cole celebramos dicha fiesta, ya que a través de ella tenemos la oportunidad de trabajar los miedos de manera lúdica. Así se les va quitando importancia, se hacen explícitos y eso nos ayuda a ver que "no eran para tanto". Además así hacemos licito "el miedo" como emoción, pues sobre todo en los niños, parece que les está prohibido sentirlo y aprenden a ocultarlo, esto en el futuro les puede llevar a conductas violentas y/o depresivas.

Los miedos deben "airearse" y darles luz, deben aceptarse y atravesarse para seguir adelante. Aprendemos qué miedos son los que tenemos y son útiles y los que no lo son y hemos de aprender a superar.

### La experiencia:

El Fantasma Come-miedos apareció un día en la clase misteriosamente. Todos los peques se preguntaban qué hacía allí y nosotras les contamos que a este fantasma le encantaba comerse los miedos de todos los niños y niñas. Cómo se los come: primero pensamos tranquilamente en qué cosas nos dan miedo y se lo contamos a los compañeros y compañeras. Hablamos aquí de **las cosas que "deben dar miedo" como meter los dedos en el enchufe, así que el miedo sirve para algo, pero cuando le tenemos miedo a cosas que no son reales, nos hace daño.** Esos son los miedos que se come el fantasma porque no los necesitamos.

Después escribimos y hacemos un dibujo sobre ello y finalmente le regalamos nuestros miedo al fantasma que se los lleva para comérselo... descubrimos entonces que, después de regalar los miedos nos sentíamos mejor y no nos asustaban tanto.



**Cómo se hace:**

Se necesita papel continuo, folios (queda más bonito si son de colores) y lápices. En el papel continuo hacemos el dibujo de uno o dos fantasmas, dependiendo del número de niños.

**Variante:**

También podemos hacer un fantasma con una boca muy grande recortada, como un gran sobre, dentro del cual vamos introduciendo nuestros dibujos. Así no se pueden exponer pero sin duda es mucho más llamativo para ellos.

