**Nombre**: Antonio Luis Madrid Fajardo

**Título:** Educación Física e Higiene Corporal

**Curso**: 1º ESO

**Número de alumnos:** 30

**Duración:** 2h

**Recursos**: pizarra digital

**Desarrollo:**

1. Introducción: Los alumnos visionan el blog “Me cuido en salud” en el que se trata la higiene postural, los problemas de la columna vertebral en escolares y la adopción de los posturas correctas en el ámbito escolar. (<http://mecuidoensalud.blogspot.com.es/p/higiene-postural.html> )
2. Expresión oral: Posteriormente se comentan los resultados y se desarrolla un debate sobre el contenido del blog
3. Comprensión lectora: Los alumnos leen el texto sobre la higiene postural, los problemas de la columna vertebral en escolares
4. Expresión escrita: los alumnos hace una un mural exponiendo la adopción correcta de las posturas corporales en el ámbito escolar