# Reflexión enero Natalia Antúnez

# A través del movimiento se va organizando mentalmente el mundo exterior por lo que las actividades de psicomotricidad en la Educación Infantil van encaminadas a conseguir, con el movimiento físico, la activación de lo mental.

# La psicomotricidad convierte el movimiento en un medio de comunicación tan esencial que no sólo sirve para transmitir sentimientos, sino también para desinhibir al niño, para su desarrollo intelectual y proporcionarle medios de controlar sus desajustes emocionales. La utilización del propio cuerpo es un aspecto básico del descubrimiento personal que tienen que realizar las niñas y niños menores de seis años. La importancia de un adecuado desarrollo psicomotriz es incuestionable.

# El niño/a a través de las conductas motrices y perceptivas motrices adquiere las destrezas necesarias para conseguir aprendizajes :A través de las conductas motrices y a través de las conductas perceptivas motrices

# Un buen trabajo psicomotriz en la Etapa de Educación Infantil nos va a asegurar una evolución adecuada para realizar determinadas acciones y movimientos, así como la representación mental y conciencia de los mismos, preparando con éxito al niño/a para siguiente etapa educativa.

# Esta en nuestras manos está intentar que todo esto sea posible. En nuestras aulas tenemos material adecuado y debemos usarlo a conciencia para colaborar en el desarrollo integral de nuestro alumnado.