TÍTULO: “JUGANDO CON LOS PLANETAS “

NIVEL EDUCATIVO: INFANTIL-5 AÑOS.

OBJETIVOS:

* Dominar la coordinación y control dinámico general(desplazamientos,carreras,saltos)
* Realizar determinadas acciones siguiendo órdenes concretas.
* Usar el lenguaje corporal y verbal como intrumento de comunicación.
* Expresar nombres de planetas a través de los distintos desplazamientos.
* Desarrollar la coordinación visiomanual a través del dibujo,coloreado y recortado.

.

METODOLOGÍA:

Nuestra metodología favorece el proceso educativo, basándonos en la **actividad** y el **juego** como principal fuente de desarrollo y aprendizaje para los niños y niñas.

Es una metodología **globalizadora,** ya que los contenidos están relacionados con otros; potencia **el  aprendizaje significativo**, a través de la motivación y de actividades bien estructuradas y claras nuestros alumnos/as van a construir un conocimiento y lo van a relacionar con sus experiencias y vivencias previas. Es una metodología **activa y participativa** donde los niños son los protagonistas y participan en todo momento  en el aprendizaje tanto de forma individual como colectiva creando siempre un ambiente cálido, acogedor y seguro, para que el niño/a adquiera los contenidos propios de su edad a través del afecto,  la confianza, la motivación y el disfrute. Y por supuesto, respetamos  la diversidad, de ahí que nuestra metodología sea **flexible** y se adapte a las distintas  necesidades, intereses, ritmos y estilo cognitivo de los niños/as.

MATERIALES:

-Cartulina y ceras.

-Pelotas.

-Conos.

-Zancos

ANÁLISIS DE LA PUESTA EN PRÁCTICA:

Construimos por grupos los planetas con cartulina y se decoran con colores.

A continuación, pintamos las órbitas de los planetas en el suelo del patio con tiza.

Y ahora a jugar!

Antes de empezar hacemos unos estiramientos con el cuerpo.

1º) Circulamos en fila alrededor de cada órbita.

2º) Saltamos de una a otra diciendo el nombre del planeta.

3º)Saltamos dos órbitas hacia delante y después hacia atrás.Pregunta la profesora ¿ En qué órbita estamos?

4º) Se realizan diversos desplazamientos como: a la pata coja, a las cuatro patas,hacia atrás, hacia un lado , hacia otro.Saltamos entre órbitas, abriendo y cerrando las piernas, con un pie delante y el otro detrás por encima de la órbita…

5º)Jugamos con los balones.Se pasan el balón de una órbita a otra diciendo a la vez el nombre del planeta.

6º)Se echan el balón de uno a otro retrocediendo de órbita en órbita hasta llegar al sol.

7º)Van botando la pelota por la línea de cada órbita.

8º)Ponemos unos pequeños conos de plástico y vamos saltando sobre ellos alrededor de las órbitas.

9º) Hacen el recorrido con zancos y por último,nos relajamos tumbados en el suelo.

VALORACIÓN:

La actividad realizada ha sido muy motivadora para el alumnado.Con variedad de movimientos, desplazamientos y distintos materiales.A través de dicha actividad los alumnos aprenden y repasan el Sistema Solar de forma divertida y jugando.En definitiva, muy positiva y satisfactoria.

BIBLIOGRAFÍA:

 **LIBROS**:

- AUCOUTURIER, B.(2004). Los fantasmas de la acción y la práctica psicomotriz. Barcelona. Graó.

- SUGRAÑES, E.; ANGEL, M.A. (2007). La educación psicomotriz (3-8 años). Cuerpo, movimiento, percepción, afectividad: una propuesta teórico-práctica. Barcelona: Graó.

- A.GARCÍA NUÑEZ y PEDRO P. BERRUEZO (1994), Psicomotricidad y Educación Infantil. Madrid: CEPE.

- LÁZARO, A. (2000). Nuevas experiencias en educación psicomotriz. Zaragoza: Mira editores.

- CAVEDA, J.L. (2001), Juegos para el desarrollo de las habilidades motrices en educación infantil. Málaga: Ediciones Aljibe.

**REVISTAS**:

- Maestra infantil.

**PÁGINAS WEBS:**

· <http://www.ansares.com.ar/psicomotricidad.htm>

· <http://es.geocities.com/aioneta/>

· <http://www.me.gov.ar/curriform/servicios/publica/unidad/edfisica1/edfisica1p.html>

· <http://www.xtec.es/~ragusti/psicomot/cpsicomt.htm>

· <http://www.educaguia.com/Zonas/Recursos/Recursos.htm>

. <https://lapsicomotricidad.wordpress.com/>

. <https://es.slideshare.net/ROHDE/psicomotricidad-2199809>

. <https://es.slideshare.net/dendalegi/juegos-para-trabajar-la-psicomotricidad>

. <https://es.slideshare.net/azuetacas/fichero-de-juegos-de-psicomotricidad>

.www.orientacionandujar.es