

ACTIVIDAD REALIZADA EN CLASE

Para desarrollar la autonomía

La autonomía es muy importante trabajarla durante toda la educación infantil. Ser autónomos desde pequeños, nos convertirá en adultos más seguros y confiados.

Con la práctica del yoga, se trabaja la autonomía y para seguir afianzándola aún más, he querido realizar con mis alumnos la actividad de colorear mandalas.

Hay dibujos, formas y ellos le pondrán color. Cada uno coloreará a su gusto, no hay normas, ni directrices.

En un ambiente agradable, con música de fondo, muchos colores sobre la mesa y a relajarse pintando, disfrutando de ese momento presente.

Cada uno a su ritmo, a su forma y coloreando como sienta.

Ha resultado ser una actividad muy placentera para ellos, les ha gustado mucho, se han sentido relajados y muy felices cuándo han terminado viendo el resultado final.