

### Objetivo 3

Trabajar la autonomía en infantil es fundamental, para ello hemos propiciado un ambiente tranquilo y sereno, para poder disfrutar aprendiendo. Valorando los logros conseguidos y permitiendo que vaya realizando sus aprendizajes respetando el ritmo personal de cada niño/a.

Igual de importante es conocer y reconocer nuestras emociones, y saber como nos sentimos, y al igual que la autonomía, lo hemos trabajado de manera constante y en todas las situaciones que tenemos, pero hemos realizado una actividad concreta para ir identificándolas mejor.

#### **Actividad: Como me siento hoy**

Consiste en expresar como nos sentimos pero sin palabras. Cada niño o niña, de forma individual y sin decir nada cogerá primero una tarjeta con el estado de ánimo que se encuentra y otra con lo que necesita para sentirse mejor, de tal forma que todo el grupo, intentara en la medida que lo posible, intentar hacerle sentir mejor según ha expresado en la tarjeta. Por ejemplo, un alumno se siente triste y coge la tarjeta donde esta dibujado niños/as abrazándose, pues eso será lo que haga el grupo para hacerle sentir mejor.