

3. La mujer en la Edad Media

Durante la Edad Media existían numerosas normas que la mujer virtuosa debía seguir: modestia en el gesto, sobriedad en la apariencia externa, parquedad de palabra, limitación de las salidas, moderación en la comida y la bebida, etc. Además, la mujer debía tener otras dos virtudes importantes: laboriosidad y silencio.

A la mujer noble se la educaba para cuatro objetivos: buenos modales, devoción religiosa, buen conocimiento de las labores del hogar y, en última instancia, instrucción intelectual. La mujer campesina se dedicaba a ayudar al marido en algunas faenas agrícolas y se ocupaba del huerto y de la viña, amasar el pan, alimentar el ganado, además de hilar y tejer la lana para las necesidades del hogar.

«Las mujeres en la Antigüedad y la Edad Media»
en *Vida cotidiana*
Anaya (Adaptación)



Actividades

1 Lee el texto, observa los dibujos y elabora un breve informe sobre las mujeres en la Edad Media que recoja los siguientes aspectos:

- a) Descripción del vestido y peinado de las mujeres nobles y de las mujeres campesinas.
- b) Cualidades de una mujer medieval.
- c) Cualidades de una mujer noble.
- d) Principal ocupación de las mujeres nobles.
- e) Principales ocupaciones de las mujeres campesinas.

3. La mujer en la Edad Media

Solucionario

- 1 a)** En general, los vestidos de las mujeres se caracterizaban por ser largos y de mangas también largas. Las de mayor nivel social usaban vestidos con adornos, telas más ricas y faldas con más vuelo y, en ocasiones, colas que arrastraban por el suelo; algunas llevaban capa, incluso adornadas con pieles de animales, como el armiño.
- Los de las mujeres campesinas eran mucho más sencillos, sin adornos, y estaban realizados con tejidos más pobres sobre los que se ponían una saya o un delantal para realizar trabajos en el campo, con el ganado o en el hogar (hilar y tejer).
- Las mujeres nobles podían llevar el pelo suelto, aunque generalmente lo llevaban recogido y cubierto con sombreros, tocados, redecillas o velos.
- Las mujeres campesinas solían llevar el pelo suelto o ligeramente recogido y, en algunos casos, se cubrían con algún tocado sencillo.
- b)** Las cualidades que más se apreciaban en la mujer durante el feudalismo eran la castidad, la modestia en el gesto, la sobriedad en la apariencia, la parquedad de palabra, que realizara pocas salidas de la casa y se moderara en la comida y en la bebida, además de laboriosidad y silencio.
- c)** La mujer noble, además de las cualidades anteriores, era educada para cumplir cuatro objetivos: tener buenos modales, devoción religiosa, buen conocimiento de las labores del hogar e instrucción intelectual.
- d)** La principal ocupación de las mujeres nobles era preocuparse del buen funcionamiento de su casa o castillo.
- e)** Las ocupaciones de las mujeres campesinas consistían en ayudar a sus maridos en las labores agrícolas, ocuparse del huerto y de la viña, amasar el pan, alimentar al ganado, además de hilar y tejer lana para las necesidades del hogar.