CURSO 1º AUXILIOS Y PREVENCION DE RIESGOS EN LA ESCUELA

 Antonia Acosta Delgado

 **NOMBRE:** Miguel Jesús Marín Caro

 Preguntas Soporte Vital Básico.

1. Somos testigos de una aparente pérdida brusca de conciencia. ¿Qué hacemos?

a. Llamar al 112

b. Poner en posición de seguridad y pedir ayuda

c. Ventilar 10 veces y pedir ayuda

**d. Comprobar si está consciente, “gritar y zarandear”**

e. Hacer 30 compresiones y pedir ayuda

2. ¿Cuál de los siguientes elementos NO es un eslabón de la cadena de supervivencia?

a. Llamar al teléfono de emergencia sin demora

b. Las compresiones torácicas

c. La desfibrilación temprana

**d. La Cirugía de Urgencia si el problema es quirúrgico**

e. La resucitación cardiopulmonar avanzada (RCP avanzada)

3. ¿Cuál es el número de emergencia recomendado por la Unión Europea para todos sus miembros?

a. 088

**b. 112**

c. 911

d. 061

e. Cada país tiene su propio número (Portugal 111, España 112, Francia 113, Italia 114, etc)

4. Cuando una víctima ha sufrido una aparente pérdida del conocimiento y no responde a los estímulos, abrimos vía aérea y a continuación ¿Qué hacemos?

a. Observar y, si es preciso, pedir ayuda

**b. Comprobar si respira**

c. Poner en posición de seguridad y comprobar si respira

d. Dar 5 ventilaciones y llamar 112

e. Tras 30 compresiones torácicas, abrir la vía aérea y administrar dos ventilaciones

5. ¿Cuál de estas afirmaciones es cierta?

a. La RCP básica carece de utilidad si no se administran correctamente las ventilaciones (para llevar oxígeno a los pulmones) y las compresiones torácicas (para llevar la sangre oxigenada a los tejidos)

**b. Si usted no es capaz de realizar el boca a boca o no se atreve, la realización de sólo las compresiones torácicas, también es útil**

c. La desfibrilación semiautomática sólo deben realizarla los profesionales sanitarios

d. La RCP avanzada sólo debe realizarse si no se dispone de desfibrilador

e. Mientras existan boqueadas no hay que iniciar la ventilación boca a boca

6. En un atragantamiento con obstrucción completa de la vía aérea, la víctima no puede:

a. Hablar

b. Toser

c. Respirar

**d. Las tres anteriores son correctas**

e. Ninguna de ellas es correcta

7. Si un adulto ha sufrido obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño y está inconsciente en el suelo, ¿dónde aplicaremos las manos para efectuar las compresiones abdominales, también conocidas como maniobra de Heimlich?

a. En el tórax, en el tercio inferior del esternón

b. En el abdomen, por debajo del ombligo

**c. En el abdomen, entre el ombligo y el apéndice xifoides (en la boca del estómago)**

d. Es mejor iniciar los golpes en la espalda

e. No se debe aplicar la maniobra de Heimlich

8. ¿Cuál de las técnicas usadas habitualmente en los atragantamientos no debe usarse en los lactantes?

a. Las palmadas en la espalda

**b. Las compresiones abdominales**

c. Las compresiones torácicas

d. Intentar la ventilación artificial

e. Extracción de cuerpo extraño visible con la maniobra de gancho

9. ¿Qué hacer antes de colocar las palas-electrodos de un DESA si la víctima está empapada en sudor?

a. Colocar directamente las dos palas-electrodos

**b. Secar el sudor de toda la cara anterior del pecho y colocar las palas-electrodos**

c. Utilizar una almohadilla especial entre la piel y las palas-electrodos

d. Colocar las dos palas en la espalda

e. No se puede utilizar el DEA en pacientes con sudor.

10. De las siguientes afirmaciones sobre la desobstrucción de la vía aérea ¿Cuál es cierta?

a. Los golpes interescapulares solo deben realizarse cuando la tos es ineficaz.

b. Las compresiones abdominales solo deben realizarse cuando la tos es ineficaz.

c. Lo primero que hay que hacer es animar a la víctima a toser.

d. Cuando la víctima pierde el conocimiento se inician maniobras de RCP.

**e. Todas las anteriores son ciertas.**